

<https://college-jean-zay-brignais.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article43>

# **Le programme ASTREE**

- La vie au collège - Les Zaydes -

Date de mise en ligne : jeudi 11 avril 2019

---

**Copyright © Collège Jean Zay à Brignais - Tous droits réservés**

---

<https://www.astree.asso.fr/fr/nos-actions/faire-naître-la-solidarité-entre-élèves>

Le collège constitue une période de transition décisive entre l'enfance et l'adolescence. Durant ces années charnières pour la construction de la personnalité et l'acquisition de connaissances générales, les jeunes collégiens ressentent souvent un manque de confiance en soi et entretiennent des relations sociales difficiles. Ne pas prendre en charge ces souffrances peut générer des replis sur soi ou des comportements violents, entraînant échec scolaire et parfois même isolement. Les conséquences d'une souffrance ignorée peuvent dépasser le cadre du collège et avoir des répercussions à l'âge adulte.

Projet Après accord de la direction d'un collège et de l'équipe pédagogique, Astrée propose un programme sur deux temps forts :

– Dans un premier temps, il s'agit de sensibiliser et de former les élèves qui le souhaiteraient à l'écoute relationnelle et à l'attention aux autres.

– Un système de parrainage est ensuite mis en place entre les élèves formés et leurs camarades en difficulté. Les deux jeunes échangent toutes les semaines pendant un quart d'heure, dans le cadre de leur relation de parrainage. Cette solidarité entre élèves facilite le retour au dialogue.

Objectifs Astrée souhaite apprendre l'écoute aux collégiens et contribuer à soulager la souffrance dès le plus jeune âge, en favorisant la solidarité entre élèves. Aux côtés des adultes de l'établissement, Astrée veut lutter le plus tôt possible contre les situations d'isolement et ainsi prévenir les situations de décrochage et de détresse.

Bénéfices Grâce à ce programme, Astrée sensibilise les jeunes élèves à l'écoute, un savoir qu'ils mettront en œuvre tout au long de leur vie. Nos équipes aident les plus jeunes dans cette période compliquée et contribuent plus largement à faire du collège un cadre apaisé. Depuis 10 ans, Astrée mène des actions de sensibilisation dans cinq villes de France, intervenant ainsi auprès de plus de 2 000 élèves.

Contact Mario Normand, Administrateur d'Astrée : "L'école est un espace de socialisation essentielle à l'épanouissement de la personne. Elle peut être un lieu où s'exerce une grande solidarité entre individus, un lieu où la mission d'Astrée prend tout son sens. Ensemble, nous faisons émerger les ressources que chaque personne porte en elle. Je vous remercie de nous rejoindre par votre geste de générosité."